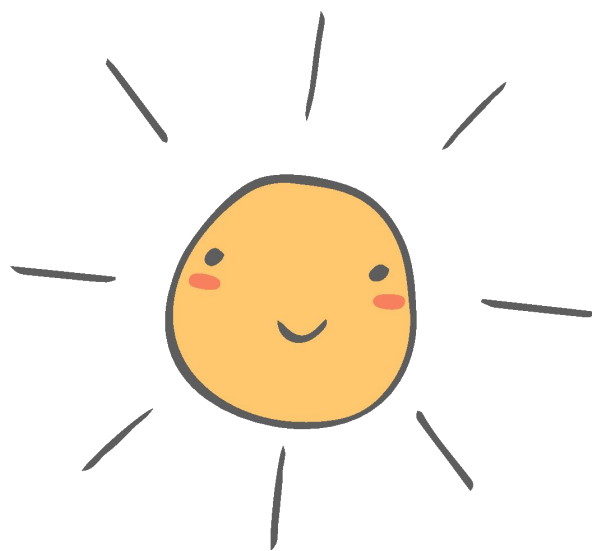


疫情新契機 宅居好心情

兼顧環保與心情的點子

永安國小



01

希望力

因為疫情，帶來了許多的改變

這兩年因為新冠疫情，影響了全世界所有人的生活。尤其是去年全台停班停課的時候，全家人都只能關在家裡哪裡都不能去，在居隔的那段時間裡，我們發現了兩個狀況：

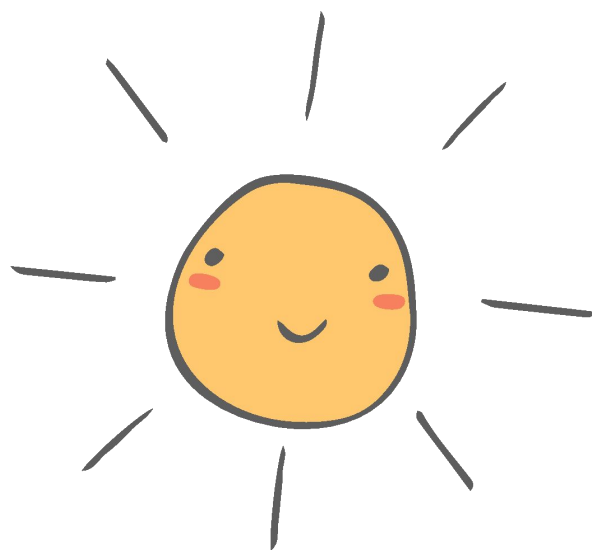
(一)我們發現因為居隔期間整天不能出門也不能跟朋友見面，關在家裡大家的情緒都很不好，因此，我們發現人有**外出活動與社交的需求**。

(二)我們發現因為全家人每餐都在家裡吃，陽台堆滿了各種等待回收的資源垃圾，因此，我們發現居隔時有**垃圾減量與資源再利用的迫切性**。



我們規劃的進程如下：





02

超越力



訪談

黃品睿採訪

探訪人	1. 性別:女 關係:朋友 年紀:10歲	2. 性別:男 關係:朋友 年紀:8歲
問題		
1.在家上課跟在學校上課方式有什麼不同以及有什麼問題?	就覺得上課就是上課沒有怎樣丫	線上上課的時候會在底下玩玩具或亂開麥克風很吵
2.在教室上補習班和在上課覺得有什麼差別?	也就是什麼都一樣丫	鋼琴課上比較久,看不到老師在彈什麼不好學
3.作業方式不同會有什麼問題?	就寫完還要拍照上傳很麻煩丫	不會,因為寫好給媽媽拍照上傳就好,自己就只要寫,其他不干我的事
4.跟同學的互動會不會跟在學校不一樣?	會丫下課都不能一起玩只能在線上聊天	在家都沒有互動只有跟老師的題目互動
5.學習效果跟去學校比有什麼不一樣?	上課一直斷訊都不知道在講什麼效果不太好	學校:其他人很吵不能專心上課 鋼琴:看不到老師在彈什麼沒辦法輕易學會

家弘：您好，我們是永安國小資優班的小朋友，我們想要和您一起訪談關於防疫的生活，不好意思，請問您可以接受我們的訪談嗎？

外婆：可以呀

家弘：首先，非常感謝您接受我們的訪談。

外婆：不客氣！

家弘：請問您在疫情三級警戒時，一直待在家裡是甚麼感覺？

外婆：沒有甚麼感覺，待在家能保護自己，也能保護別人。

家弘：所以您覺得待在家裡就會更安全？

外婆：對。

家弘：那請問您在疫情期間，最常出去做甚麼事情？

外婆：只有去菜市場買菜，其他沒什麼。

家弘：請問您在防疫生活中，最常看到哪三種垃圾？

外婆：塑膠袋、瓶瓶罐罐、還有紙杯紙碗，因為當時不能內用，大家都帶回家吃，所以那些特別多。

家弘：請問您目前有沒有在做資源回收？

外婆：有啊！要特別細心，因為垃圾特別多，所以要好好的分類。

家弘：所以這就是您整理垃圾的方式。

外婆：對。

家弘：好。那目前待在家裡，有甚麼特有的需求嗎？

外婆：沒有啦！只希望疫情能夠早日解除，大家可以像以前一樣自由自在的，這是最希望的。

家弘：喔。那疫情時在家裡，生活習慣有那些改變？

外婆：沒有呀，因為出門都想說可能有任何萬一，所以都沒出門。

家弘：那您常常轉發LINE的訊息嗎？

.....

訪談我們深信，行動是為了協助對方解決他們的困境，因此，在開始行動之前，確實了解對象的需求是必須的，因此我們決定從不同角度切入，以期深入了解居隔者的真正需求。

1. 老年人

在居家隔離時，會需要散步等輕鬆的活動，他們也需要與人互動交談。

2. 青壯年

在居家隔離時，居家工作常會被家事或家人打斷，因為要管的事情變多，他們也沒空出門運動了。

3. 青少年

在居家隔離時，缺少像打球那樣可以消耗體能的激烈運動的場所或活動。

4. 兒童

在居家隔離時，會需要遊戲的時間與空間，還需要有人能陪他們一起玩。



請教專家



徵求兩個人演雙親(父母、或同性皆可)
兩個人討論假日要出去玩的事情，
然後在討論到家庭花費，
然後在討論到生小孩，照顧父母。

天靈靈地靈靈， 廢物變黃金

訪問「看守台灣協會」秘書長，分享台灣資源回收現況，資源回收物的材質與回收流程，闡述廢棄物再利用的理念；邀請專業心理師利德誠心理師，分享疫情當中缺乏人際交流，各族群的壓力調適策略

井底不只能觀天， 居隔不只能嘆氣

邀請專業心理師，分享疫情當中，當需要居隔時，缺乏人際交流，人的心理會產生什麼樣的壓力與變化，再請心理師從心理的角度分析，通常各不同年齡層的族群的壓力調適策略。





請教專家



天創神秘大解析， 資源手作創新

目標是把資源垃圾拿來設計二創成能改善居隔者身心狀況的小物，在之前的訪談過程中，許多被我們訪問的家長或師長都很贊同我們的理念，因此，他們親自過來教學，或者幫我們尋找師資，邀請多位手作達人對我們進行手作技巧解密與設計原理的分享，我們在學習過程中，邊學習邊發想環保防疫小物的方案，並請達人提供建議修改方案。





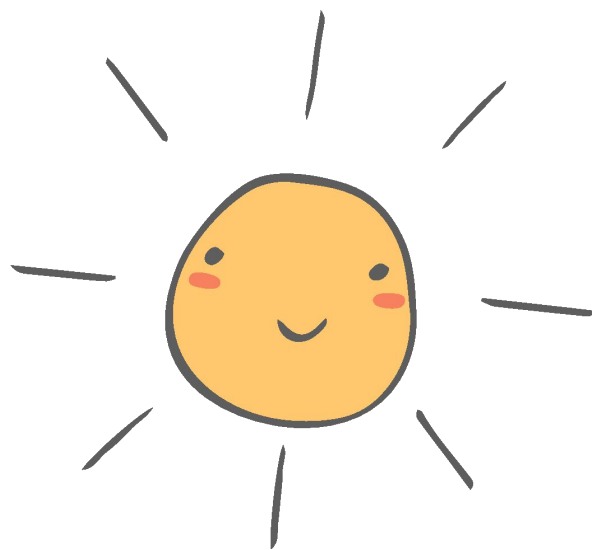
請教專家



愛就是把妳放在我心底

就如我們一直以來的理念「行動是為了協助對方解決他們的困境」，我們希望做出來的環保防疫方案是對方真正需求的，因此當成品完成之後，我們也把我們創作的方案與小物分別拿給預訂的目標對象試用與試玩，再經由他們的回饋調整我們的方案，以期所有的方案都能更切實貼合不同年齡層居隔者的需求





03

救援力



每個方案都經過來回檢討：





老人組



老年人

為了符合老人家需要輕鬆的活動，也需要與人互動交談的需求。我們設計了編織水壺袋、超巨大彈珠台、彈球進杯、自製按摩器、版畫等五種方案。



青壯年組



青壯年

為了解決青壯年在居家工作時，常會被家事或家人打斷，而且因為事情變多，他們也沒空出門運動的問題。我們設計了手做瑜珈磚、秘密基地、手做書架、防撞帽、工作隔板等五種方案。



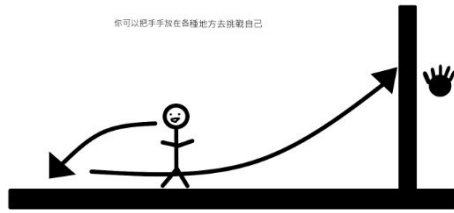
青少年組

事前準備:

1. 找一個廢紙板
2. 在上面剪出一個手的形狀(建議用自己的手的圖案)
3. 找一面牆把手貼上去

開始:

示意圖:



青少年

為了提供青少年想要的可以消耗體能的激烈運動。我們設計了竹筷橡皮筋射擊台、折返跑、自製Switch、套圈圈、超巨大象棋等五個方案。



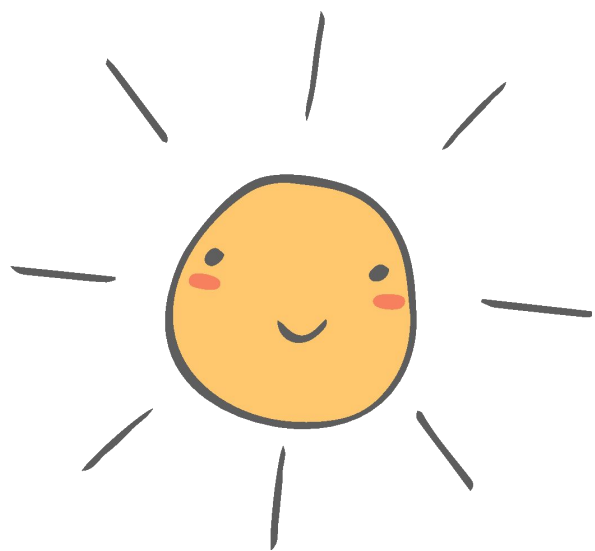
兒童組



兒童

因為兒童會需要遊戲的時間與空間，還需要有人能陪他們一起玩。所以我們依照動態與靜態不同的遊戲喜好，設計了自製收納盒、竹筷竹杯大作戰、體操高手、糖果機、雪人裝飾瓶等五個方案。

。



04

克服力

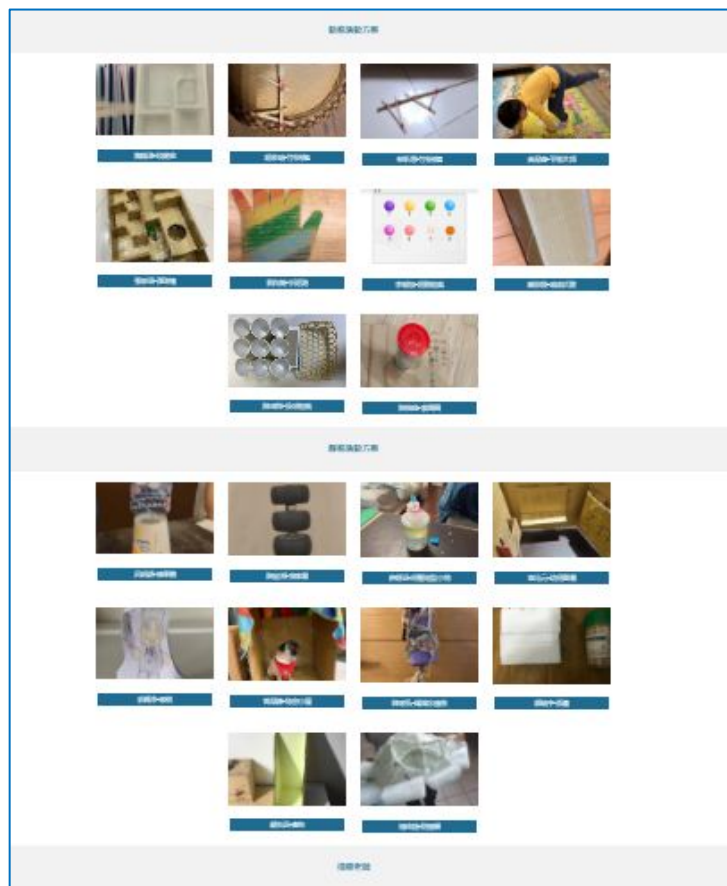


VR虛擬實境解謎遊戲



防疫居隔達人VR虛擬實境解謎遊戲

為了寓教於樂，我們決定配合之前學過的VR虛擬實境設計課程，發想有趣故事背景，結合居隔小知識與我們設計的方案，設計成闖關遊戲，讓居隔者關在家裡時，可以遊玩VR遊戲同時學習防疫居隔知識



製作「健康防疫心生活」網站

為了幫助更多有需要的人，我們決定架設網站，完全公開我們設計的防疫居隔方案，包含防疫知識、環保防疫方案說明書、小物製作說明檔、使用說明書等，提供給更多需要局隔的人使用。

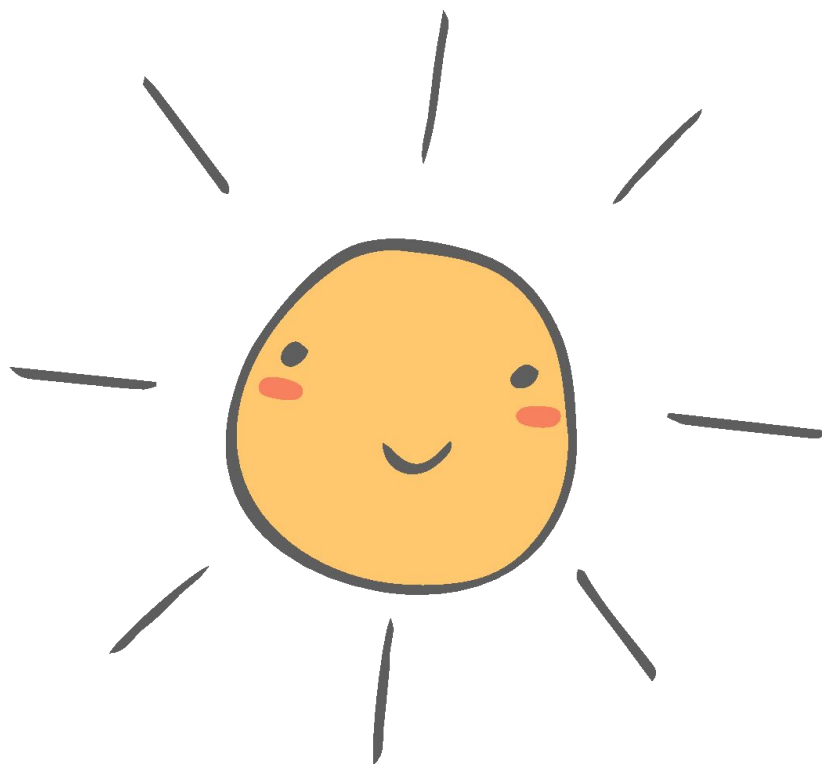


宣傳推廣小小KOL



宣傳推廣小小KOL

為了增加推廣的廣度，我們將相關資訊製成QR code與小卡發送，讓宣傳面向更廣，幫助更多人，也讓有需要的人可以隨時找到相對應的資訊。



希望世界因為我們
變得更美好

永安國小



请在此处添加标题文字



单击输入您的标题文字

请在此处填入你需要的内容。请在此处填入你需要的内容。请在此处填入你需要的内容。请在此处填入你需要的内容。



单击输入您的标题文字

请在此处填入你需要的内容。请在此处填入你需要的内容。请在此处填入你需要的内容。请在此处填入你需要的内容。



单击输入您的标题文字

请在此处填入你需要的内容。请在此处填入你需要的内容。请在此处填入你需要的内容。请在此处填入你需要的内容。





请在此处添加标题文字

请在此处填入你需要的内容。请在此处填入你需要的内容。请在此处填入你需要的内容。请在此处填入你需要的内容。



1

请在此处填入你需要的内容。请在此处填入你需要的内容。请在此处填入你需要的内容。请在此处填入你需要的内容。

请在此处填入你需要的内容。请在此处填入你需要的内容。请在此处填入你需要的内容。请在此处填入你需要的内容。



2

请在此处填入你需要的内容。请在此处填入你需要的内容。请在此处填入你需要的内容。请在此处填入你需要的内容。



请在此处添加标题文字



单击添加您的标题

1. 添加您的文字

请在此处填入你需要的内容。请在此处填入你需要的内容。请在此处填入你需要的内容。
请在此处填入你需要的内容。请在此处填入你需要的内容。

2. 添加您的文字

请在此处填入你需要的内容。请在此处填入你需要的内容。请在此处填入你需要的内容。
请在此处填入你需要的内容。请在此处填入你需要的内容。

3. 添加您的文字

请在此处填入你需要的内容。请在此处填入你需要的内容。请在此处填入你需要的内容。
请在此处填入你需要的内容。请在此处填入你需要的内容。



请在此处添加标题文字



单击添加您的标题

1. 添加您的文字

请在此处填入你需要的内容。请在此处填入你需要的内容。请在此处填入你需要的内容。
请在此处填入你需要的内容。请在此处填入你需要的内容。

2. 添加您的文字

请在此处填入你需要的内容。请在此处填入你需要的内容。请在此处填入你需要的内容。
请在此处填入你需要的内容。请在此处填入你需要的内容。

3. 添加您的文字

请在此处填入你需要的内容。请在此处填入你需要的内容。请在此处填入你需要的内容。
请在此处填入你需要的内容。请在此处填入你需要的内容。



请在此处添加标题文字



单击添加您的标题

1. 添加您的文字

请在此处填入你需要的内容。请在此处填入你需要的内容。请在此处填入你需要的内容。
请在此处填入你需要的内容。请在此处填入你需要的内容。

2. 添加您的文字

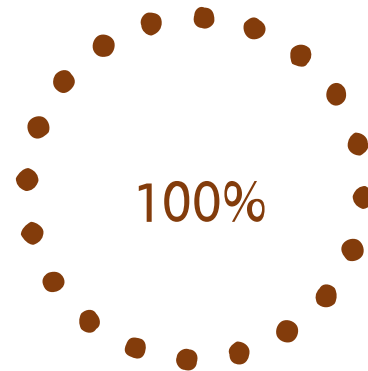
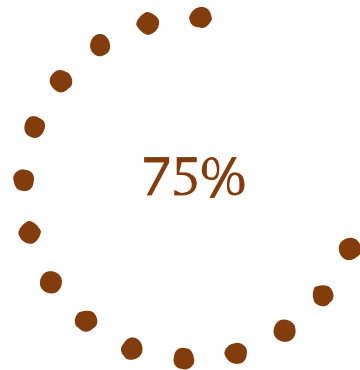
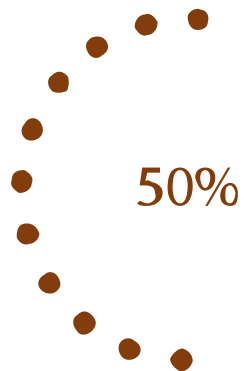
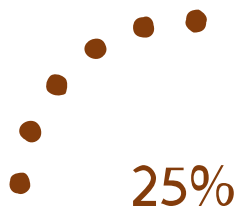
请在此处填入你需要的内容。请在此处填入你需要的内容。请在此处填入你需要的内容。
请在此处填入你需要的内容。请在此处填入你需要的内容。

3. 添加您的文字

请在此处填入你需要的内容。请在此处填入你需要的内容。请在此处填入你需要的内容。
请在此处填入你需要的内容。请在此处填入你需要的内容。



请在此处添加标题文字



单击输入标题文字

请在此处填入你需要的内容。请在此处填入你需要的内容。请在此处填入你的内容。

单击输入标题文字

请在此处填入你需要的内容。请在此处填入你需要的内容。请在此处填入你的内容。

单击输入标题文字

请在此处填入你需要的内容。请在此处填入你需要的内容。请在此处填入你的内容。

单击输入标题文字

请在此处填入你需要的内容。请在此处填入你需要的内容。请在此处填入你的内容。



请在此处添加标题文字

标题文字

请在此处填入你需要的内容。请在此处填入你需要的内容。请在此处填入你需要的内容。请在此处填入你需要的内容。请在此处填入你需要的内容。



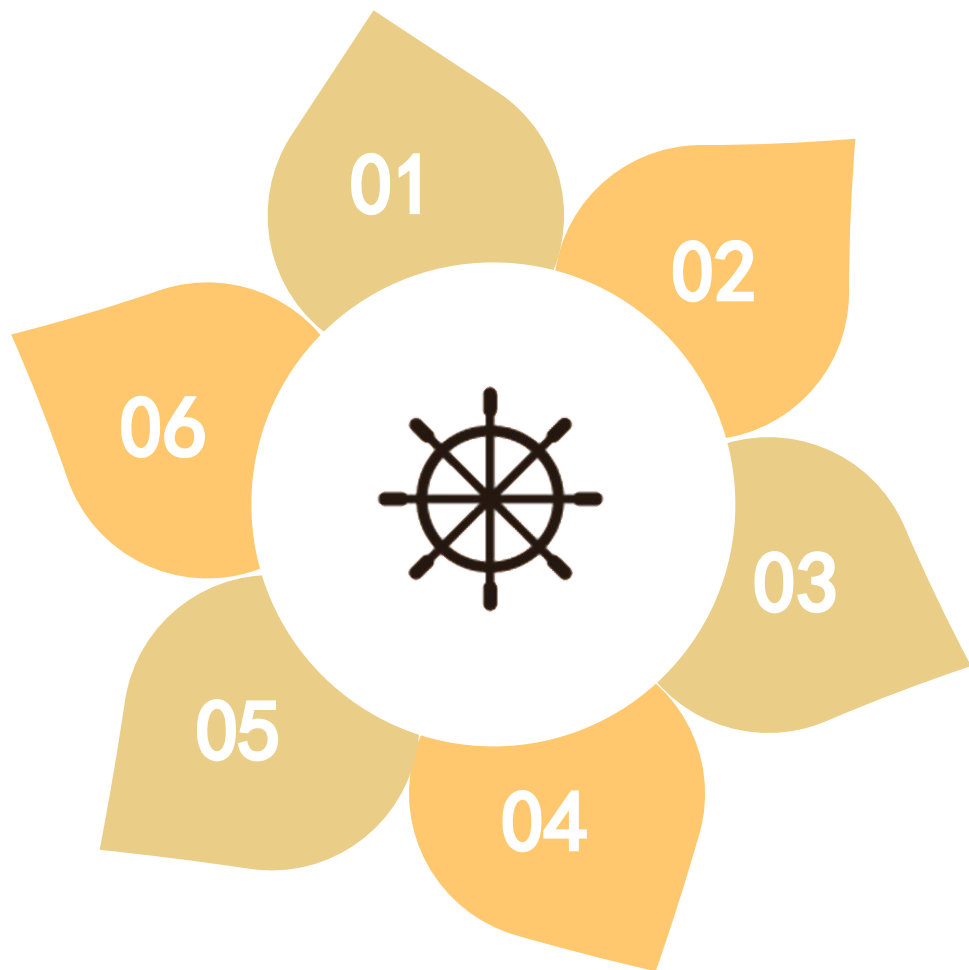
标题文字

请在此处填入你需要的内容。请在此处填入你需要的内容。请在此处填入你需要的内容。请在此处填入你需要的内容。请在此处填入你需要的内容。





请在此处添加标题文字



1. 添加您的文字

请在此处填入你需要的内容。请在此处填入你需要的内容。请在此处填入你需要的内容。

2. 添加您的文字

请在此处填入你需要的内容。请在此处填入你需要的内容。请在此处填入你需要的内容。

3. 添加您的文字

请在此处填入你需要的内容。请在此处填入你需要的内容。请在此处填入你需要的内容。

4. 添加您的文字

请在此处填入你需要的内容。请在此处填入你需要的内容。请在此处填入你需要的内容。

5. 添加您的文字

请在此处填入你需要的内容。请在此处填入你需要的内容。请在此处填入你需要的内容。

6. 添加您的文字

请在此处填入你需要的内容。请在此处填入你需要的内容。请在此处填入你需要的内容。



请在此处添加标题文字



请在此添加你的标题

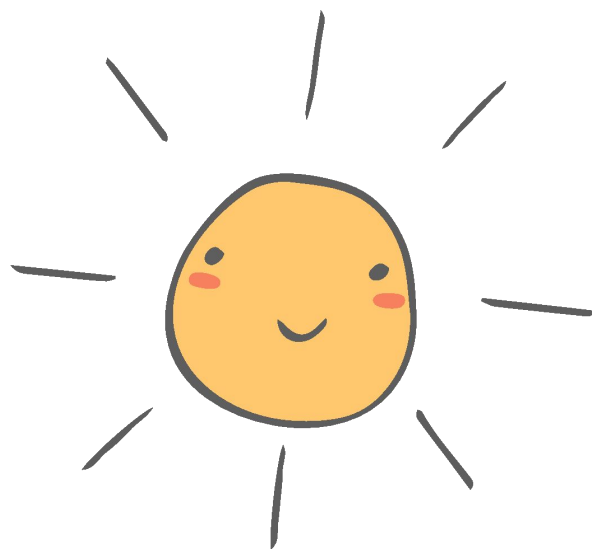
请在此处填入你需要的内容。请在此处填入你需要的内容。请在此处填入你需要的内容。请在此处填入你需要的内容。请在此处填入你需要的内容。

请在此处填入你需要的内容。请在此处填入你需要的内容。请在此处填入你需要的内容。

请在此处填入你需要的内容。请在此处填入你需要的内容。请在此处填入你需要的内容。

请在此处填入你需要的内容。请在此处填入你需要的内容。请在此处填入你需要的内容。

请在此处填入你需要的内容。请在此处填入你需要的内容。请在此处填入你需要的内容。请在此处填入你需要的内容。请在此处填入你需要的内容。



03

YOUR TEXT

Add up anything what you like
请在此处添加标题文字



请在此处添加标题文字

1 / 标题文字

请在此处填入你需要的内容。请在此处填入你需要的内容。请在此处填入你需要的内容。请在此处填入你需要的内容。

2 / 标题文字

请在此处填入你需要的内容。请在此处填入你需要的内容。请在此处填入你需要的内容。请在此处填入你需要的内容。

3 / 标题文字

请在此处填入你需要的内容。请在此处填入你需要的内容。请在此处填入你需要的内容。请在此处填入你需要的内容。

4 / 标题文字

请在此处填入你需要的内容。请在此处填入你需要的内容。请在此处填入你需要的内容。请在此处填入你需要的内容。

