

# EQ高 人緣好

組員：許詠瑜、陳樂嘉、吳宥緒、駱柏均、許崑桔  
輔導員：吳雅蕙



# 閱讀繪本找問題



# 使用二維座標圖決定繪本



透過訪問，了解為什麼發脾氣。



# 我們利用3D列印筆畫出各種情緒



# 老師教我們用平板操作



# 我們用平板做 jamboard HMW

POV句型

有些同學容易發脾氣，可能是因為有人不顧他的案件



我們如何能...

HMW增加他和別人的感情

我是:詠瑜

會用口香糖

如果你是多吸A夢的話，你會如何解決呢？

深呼吸吐氣，會增加自己的勇氣，跟別人打招呼

環顧你身邊的環境中，你可以用身邊的XXX來...？

吃了口香糖，深呼吸吐氣就會覺得自己很有勇氣，可以勇敢去跟別人相處

嘗試把上面兩個點子加在一起，迸出新想法吧！

出去散散步，讓自己的情緒緩下來

任何其他的想法都可以貼在選擇！

我是:樂嘉

用快樂牛奶

用自己的冷靜方法

喝幾杯多就會冷靜下來，冷靜下來後，對同學微笑

可以吃情緒餅乾，吃了就不會發脾氣

我是:宥緒

吃開心蒟蒻

去做自己喜歡的事讓自己開心

吃蒟蒻讓自己開心

可以去做自己喜歡的事讓自己開心

我是:柏均

用快樂糖果

數1~10，如果還是不行的話就繼續數到20，還是不行的話就重1~100

我會數1~10，如果還是不行的話就繼續數到20，不行的話就數到100，真的不行的話就吃一顆糖果

想開心的事

我是:崑桔

果汁

用深呼氣  
12345678910

喝完後會開心

直接忍住

我們完成學習單，並上台分享、講解。





我們也利用畫海報，宣傳知識。



最後，我們經過許多實踐行動，完成了入班宣導！



老師講解後，我們進行小組討論。



# 我們用平板製作影片



# 完成影片，上傳youtube！

