

一個行動
一份改變



希望力 Hope

現在的我們生活在科技很發達的時代，常常使用手機、平板或電腦上網，雖然很方便，但和身邊的人互動的機會變少了，有時候也比較不會站在別人的立場想一想。



希望力 Hope

我們以「人為本」這個主題設計了一些遊戲，希望大家在體驗的過程中，能學會關心他人，尊重每一個人的生命與感受，也能發現遇到事情時，應該公平對待每一個人，並懂得為別人著想。



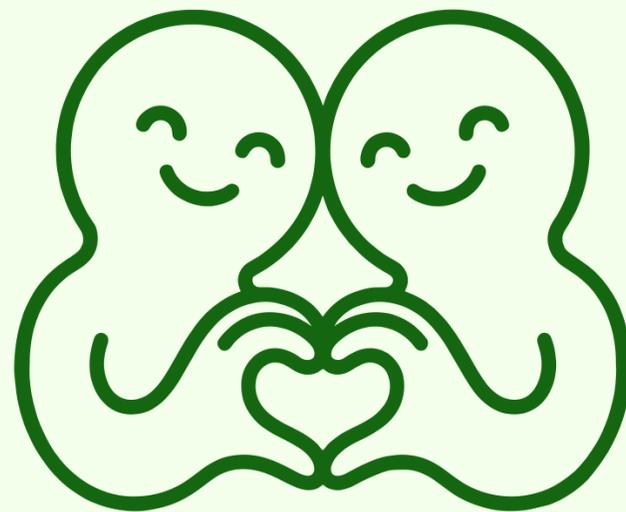
透過互相合作和一起完成任務，我們學習用同理心善待他人，包容不同的想法與個性，讓每個人都能感受到溫暖與關懷。也期待參與體驗的同學，能把學到的尊重、關心與包容帶到日常生活中，成為願意幫助別人、為世界帶來希望的人。

超越力 Exceed



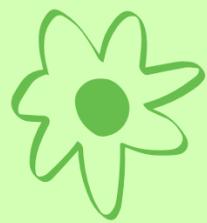
① 我們做了什麼？

我們以前比較少注意身邊的人在想什麼，只顧著完成自己的事情。這次我們以「人為本」為主題，設計且體驗了送水小精靈、藥物治療施、物生命保衛者、哪邊正義哪裡去和正義思辨等五個關卡。在活動中，我們需要和同學討論、分工合作，互相提醒與幫忙，才能一起完成任務。



"FINISH"

超越力
Exceed



② 我們學到什麼？

我們發現每個人都有不同的想法和角色，只要有人沒有被照顧到，團隊就很難成功。透過討論與合作，我學會站在別人的立場想一想，理解他人的感受，也更懂得尊重生命、公平對待每一個人，並用同理心與人相處。



超越力
Exceed



③ 我們接下來想做什麼？

在活動中，可以感受到彼此支持與信任的溫暖，也發現互相幫助能讓大家更快樂。接下來，我們希望把這樣的體驗分享給更多人，不只是在學校，也能和家人或陌生人分享。希望我們所生活的環境中，**每個人**都能主動關心需要幫助的人，遇到不公平的事情願意伸出援手，讓生活變得更友善、更有愛。



救援力 Rescue



模擬災區缺水情境，參與者需在限時內將水安全送達，學習救援時「穩定與耐心」的重要。



在混合物品中快速找出急救用品，體會在緊急狀況下，正確判斷與快速行動能救人一命。



以接力方式運送物資，過程中需互相配合、避免失誤，理解救援需要團隊合作與彼此守護。



透過平衡挑戰，讓參與者思考資源分配與公平對待的重要性。

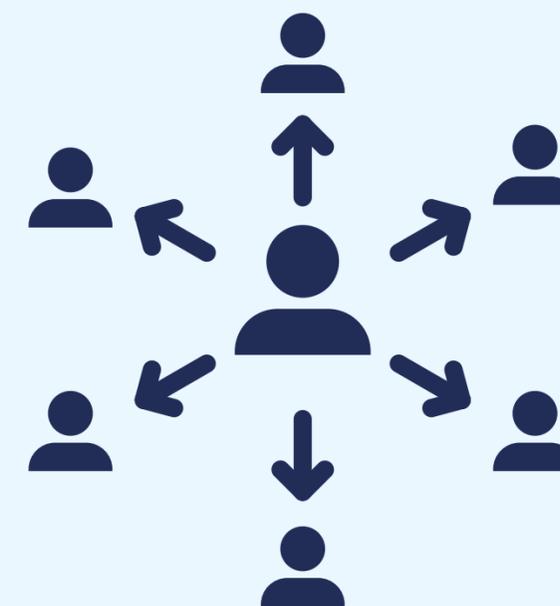


以情境題討論不公平事件，學習用同理心做出尊重生命與人權的選擇。

【我們的影響力】

透過這次活動，我們讓許多同學、家長與社區民眾參與體驗人本救援關卡，學習關心弱勢、尊重生命與公平對待他人。我們也把活動中學到的**理念分享給學校、家庭與身邊的人，讓更多人了解公益行動不只是口號，而是可以實際參與的行動**。同時，這次的經驗也影響了我們自己，讓我們學會用同理心看待他人的需要，願意在生活中主動幫助他人，**為校園與社區帶來正向改變**。

救援力
Rescue





克服力 Overcome

在活動中，當我們站上關主的位置，負責向學校同學與公益園遊會的民眾介紹關卡時，才真正體會到溝通與堅持並不容易。**有時會遇到不耐煩的參與者，語氣不佳，甚至不願意聆聽完整的說明**，讓我們一開始感到緊張與挫折。

然而，**我們沒有放棄，而是不斷提醒自己設計這些關卡的初衷**，是希望讓更多人理解救援與關懷的意義。因此，我們採取**滾動式調整**的方式，修正說話內容與表達方法，用更有耐心、更溫和的態度重新說明規則與關卡用意，也在**過程中學會控制情緒、換位思考，嘗試站在對方的立場進行溝通**。

在不斷嘗試與修正的過程中，我們**逐漸讓每一位體驗者願意停下腳步、聆聽說明，理解關卡背後的理念，並順利完成體驗**。這段當關主的經驗，讓我們學會即使面對困難的互動，也能選擇尊重與堅持，用行動實踐人道關懷；當我們以善意與堅持回應每一次互動，影響力便會如同漣漪般向外擴散，為身邊的人帶來正向的改變。

準備過程



TX 5063

TX 5063



校內分享



TX 5063

TX 5063



校外分享
獅子會公益活動



