

惜食魔法小隊影音歷程紀錄

<https://www.youtube.com/watch?v=VjlxB8NDK-o>

為地球留一口飯(惜食小隊網站)

<https://sites.google.com/apps.ntpc.edu.tw/foodsave>

惜食行動劇「張呆歐的趕時間冒險」

<https://www.youtube.com/watch?v=uB87bpl4lnY>



《惜食魔法劇：
張呆歐的趕時間冒險》
故事大意

旁白

-  魔鏡揭開真相——張呆歐喜歡的
不是壞皇后，而是艾心公主！
-  當恐龍現身、當公主被擄走，
一場妒忌與勇氣的冒險就此展開。
-  勇者張呆歐在急著拯救的途中，
卻因趕時間吃東西而引發了一連
串意想不到的事件……



《惜食魔法劇：張呆歐的趕時間冒險》

[第一幕：壞皇后的陰謀]

(壞皇后插腰指著魔鏡)

壞皇后：(兇巴巴)「魔鏡！快說，那個笨蛋張呆歐最喜歡誰？」



魔鏡：(閃一下)
「報告皇后……是艾心公主！」



〈旁白〉：壞皇后氣炸了！
馬上叫出她的手下！
壞皇后：「出來吧！恐龍！」

(恐龍跳出來，擺個超帥 Pose)

恐龍：(撥頭髮)「嘿嘿~我是迷人的反派角色——恐龍！怎麼樣？被我帥暈了吧？尖叫聲在哪裡~~」



壞皇后：(翻白眼)
「少囉嗦！快去把艾心公主抓回來！」



(恐龍衝過去把公主扛起來)

艾心公主：(手腳亂揮)
「救命啊~~放開我啦~~！」





《惜食魔法劇：張呆歐的趕時間冒險》

[第二幕：肚子痛的勇者]



〈旁白〉：勇者張呆歐發現公主被抓走了！但是……肚子卻咕嚕咕嚕叫。

張呆歐：（摸肚子）「吼……肚子好餓喔，沒力氣救人啦！不管了，先吃午餐再說！」

〈旁白〉：張呆歐趕時間，吃得超級快，沒吃完就想把剩菜丟掉。

（張呆歐拿餐盤走到垃圾桶）
張呆歐：「來不及了啦！這些剩菜通通丟掉！」



〈旁白〉：結果垃圾桶爆滿，引來了奇怪的蟲子！

張呆歐：（揮手）
「走開！哪來的蚊子啊？」



〈旁白〉：張呆歐很努力趕走蚊子，結果因為吃太快，肚子突然痛了起來！

張呆歐：（抱肚子滾來滾去）
「哎唷喂呀……肚子好痛喔……動不了了……」





《惜食魔法劇：張呆歐的趕時間冒險》

[第三幕：公主的反擊] & 💡 [有獎徵答時間]



1
〈旁白〉：艾心公主等不到人救，只好自己打敗恐龍！回家的路上，發現了張呆歐。



2
(艾心公主看著地上的張呆歐)
艾心公主：(驚訝)「張呆歐？你怎麼倒在這裡？」
張呆歐：(虛弱)「嗚嗚……公主對不起。我趕時間吃太快，又亂丟廚餘，現在肚子痛死了……」



3
〈旁白〉：善良的公主嘆口氣，叫恐龍幫忙送他去醫院。
(恐龍無奈地把張呆歐揹起來)

艾心公主：「小朋友～故事演完了！請問要怎麼改掉張呆歐的壞習慣呢？答對有禮物喔！」

Q&A

(選小朋友回答後)
艾心公主：「沒錯！答案就是～」

1 吃多少點多少! 🍴🍴

2 吃不完打包! 🍱

3 慢慢吃，不趕時間! 🕒

(全體一起做動作)
艾心公主：「大家要愛惜食物喔！」
全體：「謝謝大家！」





