我們要相信自己有力量，幫助別人，改變世界！
對的事，現在就去做，不要等長大以後。

五歲女孩，幫助一百萬個非洲小孩遠離瘧疾！
六歲男孩，為全世界乾渴的村落蓋一千口水井！
八歲女孩，幫助全加拿大的流浪漢，在寒冬得到溫暖！
九歲男孩，在世界各地種了一百五十億棵樹！

我相信，你有翅膀！
我相信，你有夢想！
我相信，你會幫助別人！
我相信，你會改變世界！
我相信，你會成為英雄！

立刻加入 小學生天使軍團

格林文化
www.grimmpress.com.tw

英
HERO
雄

郝廣才

格林GRIMM

英
H E R O
雄

郝廣才 著

感謝 寶成國際集團 POU CHEN GROUP 贊助出版

財團法人 裕元教育基金會 Yue Yuen Educational Foundation

免費寄送全國 2632 所小學校長及輔導室
共同推動台灣兒童生命教育

瑪利亞基金會 小學生公益行動競賽 Love is our mission

主辦單位：財團法人 瑪利亞社會福利基金會 Maria Social Welfare Foundation

英
H E R O
雄

郝廣才 著

格林文化
www.grimmpress.com.tw

HERO 英雄

作者／郝廣才

責任編輯／陳郁婷
美術編輯／林蔚婷

出版／格林文化事業股份有限公司
地址／台北市新生南路二段 2 號 3 樓
電話／ (02)2351-7251 傳真／ (02)2351-7244
網址／ www.grimmpress.com.tw
讀者服務信箱 E-mail ／ grimm_service@grimmpress.com.tw

發行／財團法人瑪利亞社會福利基金會
地址／台中市西區柳川東路二段 73 號
電話／ (04)2371-6701
網址／ www.maria.org.tw

2017 年 11 月初版 1 刷
定價／ 300 元
索書請洽瑪利亞社會福利基金會

目錄

推薦序 用行動創造幸福 **洪蘭** ---------- 8

你是天使，也是英雄 **余湘** ---------- 12

作者序 英雄不是痴人說夢 **郝廣才** ---------- 16

希望 小小年紀，改變世界！

Hope

最溫暖的生日禮物 ---------- 22

為乾渴的村落挖一口井 ---------- 26

五歲蚊帳大使 ---------- 29

一枝筆改變世界 ---------- 33

陪伴是最好的解藥 ---------- 36

真的有聖誕老人 ---------- 39

只送不賣玩具攤 ---------- 43

兒童拯救兒童 ---------- 47

女孩要對世界說的事 ---------- 50

九歲女孩掀起午餐革命 ---------- 54

安妮的日記 ---------- 56

種一百五十億棵樹 ---------- 58

黑暗大地的發電站 ---------- 61

抗病魔童子軍 ---------- 65

超巧克力棒 ---------- 67

少年英雄 ---------- 70

上課學到的事 ---------- 72

電腦女神童 ---------- 74

拔回希望 ---------- 77

十二歲新娘 ---------- 81

超越 突破自我，實現夢想！

Exceed

最壞的一天與最好的一天 ---------- 86

監獄犬 ---------- 89

耍酷孩子的未來 ---------- 92

天使網路 ---------- 97

獨臂投手 ---------- 99

獨臂捕手 ---------- 102

沒有四肢的生命奇蹟 ---------- 105

黑暗中看見頂峰 ---------- 108

當你對生命微笑 ---------- 112

讓天賦自由 ---------- 114

失而復得的婚戒 ---------- 116

有信用的流浪漢 ---------- 118

給愛車辦葬禮 ---------- 120

運動是最好的良藥 ---------- 122

救援 愛的力量，守護生命！

Rescue

誰的天堂、誰的地獄？ ---- 126
非洲巫童的希望 ---- 131
守護神老闆娘 ---- 135
改變悲劇的最好方式 ---- 139
衝破黑暗的明光 ---- 144
用生命擁抱殘酷 ---- 149
在黑暗中舉起火炬 ---- 154
人性光輝的名單 ---- 159
遲緩兒的守護天使 ---- 163
許願奇蹟 ---- 167
蝙蝠俠拯救城市 ---- 170
神秘百元鈔 ---- 173
年紀最大的奧運選手 ---- 176
長跑父子情 ---- 180
因為愛 ---- 183
最美的禮物 ---- 185
親愛的小王子 ---- 187
糖果大作戰 ---- 190
現在盡我們所能 ---- 196
愛心紅豆餅 ---- 198

克服 打破逆境，創造奇蹟！

Overcome

海盜寫作教室 ---- 202
玩具不分性別 ---- 206
跳脫框架的校長 ---- 210
夢想的翅膀 ---- 212
為孩子而戰 ---- 214
古典音樂童子軍 ---- 218
富有的窮人 ---- 220
寂靜的春天 ---- 222
媽媽的力量 ---- 227
彩虹勇士 ---- 230
大象孤兒院 ---- 233
讓威利自由 ---- 237
讓鮭魚回家 ---- 239
榆樹之戰 ---- 241
森林是什麼？ ---- 243
救一棵樹 ---- 246
買一送一 ---- 249
生意與道德 ---- 252

推薦序 用行動創造幸福

我們常覺得自己的力量很渺小，碰到困難時，總是兩手一攤說：「我有什麼辦法呢？我只有一個人呀！」這本書讓你看到，一個人也能改變世界，這個人甚至可以是尚未成年的小孩子。

若不是這本書，我們還真不知道世界上有這麼多了不起的小朋友，他們劍及履及，立刻用行動成就了這些連我們大人也不見得做到的大事。這是一本任何一個人都該讀的好書。

細想起來，這些小朋友能改變世界，是因為他們的父母親不但沒有潑冷水，反而盡力支持，這一點很難能可貴。相信在中國傳統文化下長大的孩子都有這個經驗：「你別異想天開了，你只是個小孩子，有什麼力量去改變世界？還不快去讀書！」。在自信心不足的幼小年紀，大人的肯定是很重要的。很多人年輕時都有夢想，但因大人的反對便放棄了。我覺得人生最惋惜的是躺在安寧病房的床上，回首前塵時，說：「假如當時不是 XXX 反對，我現在已經……」。人生走到終點時，都不是後悔做錯，而是後悔沒有做，因為試過了，至少沒有遺憾。所以這些孩子能改變世界，因為他們背後有樂觀正向、相信孩子能力的父母親。康熙皇帝說，打戰最重要不是前線，而是後勤補給，拿破崙的莫斯科戰役就是敗在補給不足上。這些小英雄的背後其實都有個大英雄在支持，難怪英諺會說：「父母對孩子的態度決定他的命運」。

或許你會問：為什麼不等他們長大一點、懂事一點再去做呢？答案是：不能等，因為生命不能等，教育也不能等。一蹉跎，生命就流失了，孩子就長大了，機會就失去了。

從書中，你會看到年齡絕對不是問題，在亞馬遜網站閱讀評鑑得到五顆星的暢銷書《飛舞的手指》Flying Fingers 的作者，鄒奇奇（Adora Svitak）才八歲。當記者問她：「你將來要做什麼？」她說：「為什麼是『將來』？我現在就在做我要做的事了。」

Bravo！能掌握現在，為什麼要等將來？中國的父母常常捨不得放手，像《紅樓夢》中說的，捧在手上怕掉了，含在嘴裡怕化了。其實書中父母的態度才是父母應該的態度——放手讓孩子去闖，但是站在他後面做後盾，萬一倒下時，扶他一把，使不受傷。

書中有許多的例子是我們台灣的孩子也可以做的，事實上，2017 年瑪利亞小學生公益行動，獲得頭獎的就是幫助流浪動物結紮的小朋友，這些孩子使流浪動物不再無限制的生殖下去，造成殘忍的捕殺。當然，更好的是書中訓練流浪狗，去陪伴老人、有閱讀障礙、或情緒障礙的孩子的

作法。這是一個雙贏：認養流浪狗，給狗一個家，使牠不被捕殺；給老人一個伴，給孩子一個書僮，讓雙方生命都有意義。書中那位嚴重自閉症的孩子因為狗兒的陪伴，走出了自閉的心牢，更是令人感動。

其實自閉症孩子也有情緒，但是他們不會說話，也不知如何去表達情緒，所以常被大人曲解。當別人一直把你不要的東西加諸你身上時，你會生氣，累積到最後，就像火山爆發一樣，temper tantrums 就出現了。我們也在語言表達能力不足的幼兒身上看到。其實大人有時也會忍不住發脾氣，假如情緒能在未滾成雪球前宣洩掉的話，自然就不會發脾氣了。最近的醫學研究還發現，小時候養寵物可以增加孩子身體的抗原，使長大後不容易得花粉熱（hay fever）及其他過敏的毛病。

書中小女孩把圍巾綁在電線桿上，讓無家可歸的遊民有需要時拿去用，這是《禮運大同篇》物盡其用很好的例子。可惜台灣因為處在亞熱帶氣候，又常常下雨，比較不合適在露天這樣做。但是寒流來時，厚衣服還是很需要的。我常遺憾自己的電腦技術不好，不能像沈芯菱一樣架網路平台來幫助物暢其流，城裡的孩子衣服常常穿不完，但偏鄉的孩子穿來穿去總是那一件，沒得換洗，若有個平台便可把資源送到需要的人手中，是兩全其美。我們每個人家中也有多餘的鍋碗瓢盆和棉被，但是那些逃出家暴的不幸媽媽和孩子，租了房子開始新生活後，會需要基本的生活配

備，這時若有個網路平台，便可把家中多餘的物資捐出去幫助他們。這些小東西雖然不貴，但買起來都是錢。我記得剛到美國留學時，光是買碗筷、棉被就用掉我半個月的獎學金。我一直很嚮往《禮運大同篇》所描繪的世界，它應該是我們努力的目標。

這本書每一個孩子的英雄事蹟都讓人感動，但讓我最感動的是把自己心愛的玩具送給別人的那位小朋友，他的人生一定會很幸福，因為他在這麼小的年紀就已經體會到了施比受更有福，也身體力行的實踐了諾貝爾（Alfred Nobel）的「金錢不能帶來幸福，幸福只有一個來源，就是使別人幸福」。

這是一本令人喜悅、感動的好書，閱讀它是真正的心靈饗宴。

小學生公益行動評審
國立中央大學認知神經科學研究所
洪蘭 教授

推薦序 你是天使，也是英雄

這世界究竟有沒有天使？答案就在你身上。

說到英雄，年輕人第一個想到的應該是鋼鐵人、美國隊長、蝙蝠俠、超人等電影裡的角色。年紀稍長，想的也許是戰爭英雄，或歷史上出了名的三國英雄等等。但這本書提到的英雄，和你想的不一樣。他（或她）只是和你我一樣的普通人，有些還是需要幫助的弱勢族群，甚至是曾經做錯事的受刑人。沒有超能力，沒有一呼百諾的權力，他們幾乎什麼都沒有，唯一擁有的只是一顆不被限制的心。

什麼是不被限制呢？就是不認為年紀小就只能玩玩具，沒錢就只能等人救濟，沒有雙手雙腳就什麼也做不了，做錯事就一輩子沒救……。還有好多好多，所有你認為是障礙的，這些英雄通通不那麼認為！我想，光這一點，就足夠成為他們撼動世界的超能力了。

這本書有一部分格外打動我，就是那些五歲的、七歲的、十歲的、最大不會超過十四歲的小小英雄。「改變世界，不用等我長大！」這是其中一個孩子說的，多麼動人的一句話啊！這樣的態度又該讓多少大人汗顏。當孩子義無反顧的決定改變世界，我們還想著：等我有錢、等我有空、等我有能力、等我……。世界是不會等你的，孩子們都知道這一點，所以他們不等，而是做了再說。於是世界這個大齒輪就這樣一點一點的被他們推動了！即便到今天，這些愛心齒輪都還持續運作著。

這些小小英雄，各有各的樣貌，各有各的勇敢。雖然各有不同，但他們卻有個共同點，就是他們的父母，都同樣讓人敬佩。回頭想想如果孩子和你說，她想替非洲小孩買蚊帳，他想替非洲人挖井，他想解放童工，她想在聯合國高峰會議上和大人們說話……想想如果孩子這樣和你說，你是不是會勸阻他，這是不可能做到的！你還會告訴他們，要做到這些事將遭遇多少困難，世界不像他們想像得那樣簡單，他們應該先把書念好再說。如果你真的這樣和孩子說，那世界上將少一個英雄，多麼可惜！

孩子的夢想可以飛多遠，端看父母願意架起多大的風扇。有句老話，初生之犢不畏虎，孩子真要遇到老虎，你當然不會袖手旁觀，但是還沒遇到老虎前，也不需要一天到晚拿虎姑婆的故事嚇孩子。孩子的夢想很純粹，而大人的任務就是保護這份純粹，讓他們去試。每個孩子都有一雙翅膀，別讓他們在展翅前就折翼。

這本書共分四個部分，除了改變世界的小小英雄外，還有很多不同形式的英雄，有突破自己限制、克服各種逆境、和展現愛的無限力量，例如蝙蝠俠。等等，蝙蝠俠不是電影嗎？沒錯！而且這則故事的情節還真的很像電影，差別

是書裡的故事是真的！很有趣也很感人，就發生在 2013 年 11 月 15 日舊金山，當天的《舊金山紀事報》甚至也更名為《高壇市紀事報》，詳細內容大家可以看書，我就不在這裡說了。世界上或許沒有真的蝙蝠俠、蜘蛛人，但我相信，和他們一樣濟弱扶貧、充滿正義感的人還很多，差別只在臉上沒有戴面具。

也許當個英雄對很多人來說，還是有些困難，怕別人眼光，怕浪費時間，怕做不到。其實當英雄沒有你想像中這麼難，我曾經看過一則報導，有位五歲的小男孩花光他存了好久的零用錢，請家鄉警察局裡的警察吃一頓營養美味的午餐，只因為他想謝謝辛苦保護大家的警察杯杯。除此之外，他還計畫捐贈衣服、學習用具和玩具，給家暴庇護所的孩子們，給當地的動物收容所支助食物和用品。他的小小善舉被當地媒體報導，進而感動一些善心人士，協助他完成更多心願。

善心、善行就像是一小簇火苗，一旦點燃，就有機會成為熊熊烈焰，照亮更多人。如果你無法當那個點火苗的人，也許可以搧風助燃。意思是說，下次當你看見有人對不公不義的事情採取行動時，你可以支持他，而不是假裝沒看到，甚至覺得和你無關。冷漠，是對這個世界最大的傷害。

很多人都曾好奇世界上到底有沒有天使，有沒有奇蹟？這本《HERO 英雄》讓我知道，其實答案就在自己身上。

只要採取行動，你可以是天使，也是英雄！而奇蹟，隨時都可能發生。

小學生公益行動評審團團長
群邑媒體集團董事長
聯廣傳播集團董事長
余湘

推薦序 英雄不是痴人說夢

如果我們發現自己有翅膀，怎麼辦？我們需要什麼？一陣風嗎？

萊恩．席克曼（Ryan Hickman）從小跟其他孩子有一個明顯的差異，他好像對小孩喜歡的玩具、愛玩的遊戲沒什麼興趣。他喜歡瓶瓶罐罐，而且更愛整理。應該說他把瓶瓶罐罐當玩具，把它們分類整理當遊戲。一般孩子東西總是亂丟亂放，不知道收拾。萊恩不一樣，他才三歲就會自動把家裡的東西擺放好，好像在他腦中住著一位收納大師。別的孩子連積木都收不好，他卻能把所有的垃圾分類、整理好，他看分好的瓶瓶罐罐，如同三軍統帥在閱兵，充滿自信和成就！

萊恩的爸爸發現兒子有這種特殊興趣，感覺可以多給他一點環保教育。2012 年 11 月 10 日，爸爸帶他去參觀「垃圾回收中心」，一面培養他的環保知識，一面把瓶罐拿去換點小錢。萊恩這時才三歲半，還不清楚「錢」的概念，但他開心的幫爸爸整理三大袋的空瓶，送去回收中心。

萊恩從回收中心回來後，一顆「傑克的仙豆」掉在他心中，沒人注意時，長成高上天的大樹。他居然跑去找鄰居，每家給一個垃圾袋，請鄰居把不要的瓶瓶罐罐留下來，他會定時來回收。鄰居只看過萬聖節來敲門要糖果的小孩，還真沒看過來做廢棄物回收的幼童。萊恩的爸媽知道後，不但沒有以為他年紀小不懂事，反而鼓勵他，想做什麼，就要認真做，不可以兒戲。

小孩不可兒戲，大人也不隨意。爸爸為了激勵萊恩，替他登記了一間「萊恩回收公司」Ryan's Recycling Company，公司地址就是自己家，公司業務是廢棄物回收。三歲半的萊恩成了公司的創辦人兼 CEO!

鄰居發現萊恩不是玩家家酒，他真的每週定期來收瓶罐，收東西的同時，還會和大人聊聊天，分享新的環保知識。大人們受他感召，也變得注重環保，不只幫他回收瓶罐，還會主動組織起來，清理社區環境。萊恩媽媽說：「他影響了大家，現在我們身旁的人，看到路邊有空瓶，都會自動隨手撿起來。」

萊恩很快從住家附近，拓展到五個街區，有四十家鄰居是固定客戶。有許多住比較遠的人，聽到萊恩的事，還專程開車送瓶罐過來。

開回收公司可不是家家酒，工作很辛苦的。萊恩要先把瓶罐中的可樂、果汁、水倒光，再來要洗乾淨，然後按不同材質分類整理。他家的後院變成一個回收工廠，有嚴謹的工作流程。每隔幾個星期，瓶罐累積到一定數量，爸爸

就會開車載他去回收中心，把整理乾淨的瓶瓶罐罐換成錢。從 2012 年一直到現在，他回收超過二十五萬個瓶罐，重達二十八噸廢棄物，而這個七歲的 CEO，為公司賺了二萬多美金！他在考慮錢要怎麼用？可以存起來以後當大學學費，也可以去買一輛垃圾車，把回收事業擴大。

公司成功，有人想入股。萊恩原本婉拒，他是為了環保，並不是想賺錢。但他後來參觀「太平洋哺乳動物中心」Pacific Marine Mammal Center，知道海洋的垃圾有 80% 是無法分解的塑膠，海洋的生物因此遭到致命的傷害。他感覺環保不只瓶瓶罐罐，他決定接受投資入股，把公司擴大，他想要有更大的力量，為環保做更多。他上遍美國各大媒體，宣揚環保概念，推銷他一件十三元的環保 T 恤，賺的錢都捐給太平洋哺乳動物中心，他現在是該中心的形象大使。

是的，還有什麼比一個七歲的小孩，做出改變世界的事更有說服力呢？萊恩說：「回收賺錢不是最重要，而是希望野生動物不要吃到塑膠垃圾。大家應該做回收，不是為了錢，而是這樣做能幫助世界。我喜歡這件事，想讓所有人都熱愛環保！」

是的，英雄圖的不是成功、讚美、金錢或物質的好處。他會那樣做，是因為那是「對的事」。一般人一切只為自己，英雄的意義往往超越他自己！

要超越自己，不只有一雙翅膀，不只要有一陣風。英雄會打造引擎，製造動力，自己造風，飛上高空！但這個過程一定不輕鬆，一定充滿困難、恐懼、挫折和挑戰。

你會拿到這本書，一定是你的老師、校長、父母或某個大人感覺你有翅膀，相信你是未來的英雄，相信你能為對的事情，超越自己！這本書裡的每一個故事，都是真實的英雄。他們的故事是在教你如何張開翅膀！但翅膀有大有小，就看你如何看待自己？老鷹的翅膀是用來飛的，雞的翅膀是用來烤的！而且不是插上羽毛，就代表你是老鷹！所以我：

希望你會碰到困難，困難會增長你的能力！
希望你會碰到恐懼，恐懼會培養你的勇氣！
希望你會碰到挫折，挫折會鍛鍊你的毅力！
希望你會碰到挑戰，挑戰會讓你超越自己！

這樣當你張開翅膀，飛上天空，人們抬頭看你時，他們會明白「改變」不是痴人說夢！

小學生天使軍團教練
格林文化發行人
郝廣才

Hope 希望

小小年紀，改變世界！

最溫暖的生日禮物

一滴水滴怎麼變成大河？

一滴水滴，不管多小，只要能往前流動，就能結合其他水滴，匯集成大河，滋潤大地。

2015 年 11 月 15 日，住在加拿大哈里法克斯（Halifax）的嘉達（Jayda Smith-Atkins），在這天過八歲生日。許願、吹蠟燭、吃完蛋糕，媽媽說要再給她一個驚喜，帶她去商店買她早就想要的那件外套。

嘉達提著新衣走出商店，雖然街上氣溫冰冷，但得到心愛禮物的她，像個快樂的暖暖包，一點兒都不感覺冷。這時心裡暖呼呼的她，看見一個叫凱文（Kevin）的流浪漢，躺在街邊抖個不停。她像鴨子看到水，本能的走過去，問：「我能為你做點什麼嗎？」

「沒什麼，我只是有點冷。」

哈里法克斯的冬天也難熬，經常氣溫在攝氏零下二十度，每年一定有幾十個流浪漢撐不過。

嘉達拉住媽媽回頭走，小女孩想做什麼？要媽媽買衣服給凱文保暖嗎？

是的，但是她退還自己的新外套，用退回來的錢為凱文買了一件外套和帽子。穿上新衣、戴上新帽的凱文一直說謝謝，「如果不是你，我真的不知道能不能熬過這個寒冷的冬天！」

暖暖包這下變成小太陽。嘉達跟媽媽說：「我要讓街上的流浪漢都能度過冬天。」

「哈里法克斯大概有一千個流浪漢，我們沒有能力給每個人買新衣。」

「那我們可以把多出來不穿的衣服送給他們啊！」

嘉達和媽媽開始向鄰居收集舊衣服，並且把衣服清洗乾淨，整理完好，其實跟新衣也差不多。問題是，怎麼把衣服送到流浪漢的手中？怎麼表達給予的善意，又不使接受者的自尊減失呢？

嘉達把衣服「穿」在電線杆上，並別上一張大大的卡片，寫著：

我沒有迷路，如果你有需要，請帶走我！

她在對街等待，看到流浪漢看了看卡片，把衣服從電線杆拿下來，穿在身上。「Ya!」嘉達跳起來，擁抱媽媽，她「發明」了一個簡單又顧及尊嚴的助人方式。

嘉達的熱情心跳震波，使其他愛心也強烈跳動，形成共振！她像是高舉大旗的聖女貞德，一馬當先。同學紛紛跑來加入她的隊伍，一起收集、整理、給電線杆穿上衣服。舊衣服從四面八方送到這群天使軍團的手中，大人也加入嘉達媽媽的運輸隊，負責開車帶孩子去更遠的地方，為電線杆穿衣服。

加拿大有些地方實在太冷，一下車如同踏進冰庫，小朋友有時候還會凍哭。但他們看到穿在電線杆上的衣服被人穿上，為人保暖，他們是邊開心邊流鼻水和淚水。大人把

小朋友的行動傳上臉書，不只引起廣泛的共鳴，更棒的是帶動了行動，如同一場愛心接力，一棒傳一棒。許多人學嘉達把衣服穿上電線杆，有的還是全新的呢！當人被充分尊重，自然會自重。對應孩子的愛心，流浪漢默默形成一個良心協定：每個人只會拿走一件衣服，其他的冬衣留給別人。

穿暖還要吃飽，嘉達她們現在除了為電線杆穿衣服，還在衣服口袋裡塞了一張價值五塊加幣的熱食券。

水滴不滿足只變成小河，它要變成大河，穿越沙漠。有人說河再大也穿不過沙漠。不，水滴可以吸收太陽的熱，蒸發升空，集合其他水滴，形成雲朵，飄過沙漠，變成甘霖，降落在需要它們的土地！

我們不只要教育孩子有善心，鼓勵他有善行，更要在行善同時顧及接受者的尊嚴。孔子說：「不食嗟來食！」就是講這個道理。從小我的外婆告訴我：「給人東西時，手心要朝上，不可以朝下！」慷慨不是施捨，而是發自內心的善良。

▲嘉達把圍巾穿在燈柱上，給流浪漢取用度過寒冬。

為乾渴的村落挖一口井

地底的水如何成為生命之泉？要有井把水引上來。

愛，如果沒有行動，如同藏在地底的水。

在加拿大肯普特維爾（Kemptville）的六歲男孩萊恩．赫傑克（Ryan Hreljac），他聽老師說，世界有些地方連乾淨的水都喝不到，居民為了取水，一天要走二十公里，而且喝到的還是又髒又臭被汙染的水。小孩很容易生病，死亡率很高。但只要有七十塊加幣，就可以在非洲挖一口井，讓一村子人有乾淨的水喝。

萊恩第一次知道，有人會因為沒有乾淨的水喝而死亡。從小他打開水龍頭就有水，要多少就有多少，給狗狗洗澡、澆花、洗車……都是清潔的水。他做夢都沒想到，喝一口乾淨的水對有些人來說像做夢一樣！

萊恩決定要行動。他跟爸媽要錢，想要捐去非洲挖一口井。爸媽稱讚萊恩有愛心，但建議他可以憑自己的力氣去賺這七十塊。

萊恩開始行動，幫爸爸洗車賺一塊、幫媽媽擦窗戶賺一塊、去爺爺家撿松果賺一塊、到鄰居家幫忙做東做西，一塊一塊賺，努力四個月，終於存到七十塊。

1998 年 4 月下午，媽媽要帶萊恩去「澆水桶」Water Can 基金會捐錢，他們專門幫助貧窮國家建立安全的水資源。萊恩穿上最帥的衣服，還打上蝙蝠俠領帶。

上午他先跟媽媽去辦公室，幫忙削鉛筆、倒垃圾，媽媽的老闆捐給他五塊，他立刻收進放捐款的餅乾盒。下午萊恩帶著餅乾盒到了「澆水桶」，才知道七十塊只夠買一個人工幫浦，挖一口井至少要兩千塊。

六歲的萊恩說：「那我要再多做一些事！」他小小的腦袋，根本沒在計算這筆錢有多大？他一心想的，就是多努力，早一天能在非洲挖井，當地的人就早一天能有乾淨的水喝。「澆水桶」把萊恩的心願公布在網上。十塊、二十塊，一筆筆小額捐款像雨點從天而降，流向「澆水桶」。

一年後，在烏干達一口新開的井，冒出清澈乾淨的水。村民歡呼跳舞，這是萊恩為非洲開的第一口井。

2000 年 7 月 27 日，九歲的萊恩來到烏干達的艾桂村，親身看到他開的水井，村民列隊在路的兩旁，歡迎這個帶來希望的小英雄。兩條長長的人龍，一眼看不到盡頭。當地政府宣布這一天從此為「萊恩日」。

萊恩到現在，已經募集超過兩百萬加幣，在非洲、亞洲、南美洲十六個國家，開鑿九百九十二口井，讓八十五萬人有乾淨的飲水。

2003 年 5 月，溫哥華國際衛生會議請萊恩演說，談乾淨的水對開發中國家的重要。會議還特別邀請萊恩在烏干達的筆友，跟他一樣十二歲的吉米．阿卡納（Jimmy Akana）來做見證。沒想到剛好烏干達發生內戰動亂，萊恩的爸媽替吉米要求加拿大給予人道救援。

法院判定吉米可以永久居留加拿大，他從此住在萊恩的家，等於被萊恩的爸媽收養。吉米在學校很用功，他說希望長大成為律師或老師，好幫萊恩一起改變世界。

六歲的孩子發願，果然改變世界，這當然是奇蹟。但這是天上掉下來的恩賜嗎？不是，是萊恩爸媽的教育，培育了這個奇蹟。馬克和蘇珊教萊恩的是，愛不只要有心，還要有行動，要自己起而行動！

「在高牆和撞向高牆的蛋之間，我永遠站在蛋這邊！」村上春樹好會說、說得好。我想每一隻鳥，在牠張開翅膀前，都是一個蛋。蛋，很脆弱，要保護、要孵。我們不要叫蛋去撞高牆，而是要孵化牠，讓牠翅膀長成，飛過高牆。

五歲蚊帳大使

天真，是會做傻事呢？還是天真會讓你看不見困難，而傻傻的去做，融化所有的鐵石，創造奇蹟？

或許，我們認為天大的奇蹟，在小孩來說是那麼理所當然。因為他們天真的翅膀，還沒有退化。

這一天是 2006 年 4 月 6 日。

凱瑟琳（Katherine Commale）看到美國公共電視播的非洲紀錄片，片中說非洲平均每三十秒，就有一個小孩因為瘧疾而死亡。

才五歲大的她，蜷縮在沙發扳著手指數數，一、二、三……三十，當她數到三十，一臉驚恐說：「媽媽，一個非洲小孩死掉了，我們一定要做點什麼！」

媽媽上網查資料，告訴凱瑟琳：「瘧疾很可怕，小孩得到瘧疾很容易沒命。」

「那小孩為什麼會得瘧疾？」

「瘧疾是靠蚊子傳染的，非洲蚊子太多。」

「那怎麼辦？」

「現在有一種泡過殺蟲劑的蚊帳，有它就可以保護人不被蚊子咬。」

「那他們為什麼不用蚊帳？」

「因為這種蚊帳對他們來說，太貴了，他們買不起。」

「不行，我們必須要做點什麼！」

過了幾天後，媽媽接到幼稚園老師的電話，老師說凱瑟

琳沒有交點心費。

媽媽問她錢呢？凱瑟琳說：「媽媽，如果我在學校不吃點心，平常不吃零食，也不再買芭比娃娃，這樣夠不夠買一頂蚊帳呢？」

媽媽帶她去超市，花了十塊美金，買了一頂大蚊帳，可以給四個小孩用。然後打電話問在非洲做慈善的組織，看看如何把蚊帳送過去。

巧的是，她們找到一個「只要蚊帳」Nothing But Nets 的組織，專門送蚊帳去給非洲的孩子。凱瑟琳親手把蚊帳寄過去，一個禮拜後，她收到「只要蚊帳」協會的感謝信，信裡說她是年紀最小的捐贈人，還告訴她如果捐十頂蚊帳，可以獲得獎狀。

凱瑟琳要求媽媽和她去跳蚤市場擺攤，把她的舊書、舊玩具、舊衣服拿來賣，賣了錢好捐蚊帳。

可是賣了一天，生意不好。凱瑟琳想：「我捐錢買蚊帳，『只要蚊帳』協會就給我獎狀。那別人買我的東西，給我錢，他們也應該得到獎狀才對啊！」

於是，她開始自己做獎狀，媽媽幫她買材料、爸爸幫她整理工作間、弟弟幫她畫愛心。每張獎狀都有凱瑟琳親筆寫的「以你的名義，我們買下一頂蚊帳，送到非洲」，當然還有她的親筆簽名認證。

只要你捐十塊美金，買一頂蚊帳，就可以得到一張獎狀。鄰居看到她的獎狀，覺得又天真又感動，獎狀很快就賣掉十張。凱瑟琳把錢寄出，收到「只要蚊帳」協會寄來為她特製的「榮譽證書」，他們封她為「蚊帳大使」。

協會的人還告訴凱瑟琳，她捐的蚊帳是送到一個在加納叫「斯蒂卡」的村子，那裡有五百五十戶人家。天啊，只有十頂蚊帳，怎麼夠用？

凱瑟琳的鄰居不只跟她買蚊帳，他們的小孩也都加入，幫凱瑟琳做獎狀，成為一支「凱瑟琳的隊員」。社區的牧師也請她去教堂演講，她只講了短短三分鐘，就收到八百塊美金的捐款。這下她士氣大振，開始跑到別的教堂去演講，當她滿六歲時，已經募了六千三百一十六美元。

「只要蚊帳」協會把凱瑟琳的事蹟貼在網路上，引起許多人迴響。有一天，凱瑟琳看見電視上播出英國足球明星貝克漢，替「只要蚊帳」協會做的公益廣告。

她立刻寫一封信給貝克漢，感謝他，當然也發給他一張獎狀。貝克漢把獎狀貼上個人網站，事情就像雪球一樣傳開來。

2007 年 6 月 8 日，凱瑟琳收到一封來自斯蒂卡村的信，村裡的孩子寫：「謝謝你給我們的蚊帳，我們看了你的照片，大家都感覺很美！」凱瑟琳受此鼓勵，非常開心，激起她更大的動力，她和隊員動手做了一百張獎狀，給富比士雜誌的富豪排行榜上的大亨，每個人寄一張。其中一張寫著：

親愛的比爾蓋茲先生，沒有蚊帳，非洲的小孩會因爲瘧疾而死掉。他們需要錢，可是聽說錢都在你那裡……

2007 年 11 月 5 日，比爾蓋茲基金會宣布：捐三百萬美

金給「只要蚊帳」協會。比爾蓋茲說他收到一張獎狀，而且收到一封信，信上說為非洲小孩買蚊帳的錢都在他那裡，看來他不把錢拿出來，是不行的。

2008 年，比爾蓋茲基金會出錢拍一部《孩子救孩子》的公益紀錄片，凱瑟琳因此踏上非洲大地。她看到當地的孩子用筆在蚊帳上寫著「凱瑟琳」，他們都把這個救命的蚊帳叫做「凱瑟琳蚊帳」。這個愛心蚊帳，會好好守護他們的每一晚。斯蒂卡村現在叫「凱瑟琳蚊帳村」！

七歲的凱瑟琳，已經救了超過百萬個非洲小孩的生命。

善良的力量，可以像滾雪球一樣，越滾越大。因為每個人心中，都住著一個善良的孩子。